

## ŠTO ZNAČI HALOTERAPIJA ZA DJECU ?



### Haloterapija / Higijena za pluća i gornje dišne puteve kod djece

Svaka majka zna da su djeca suspektna na respiratorne infekcije i zbog toga je prirodno da svaka majka pokušava zaštititi svoje dijete od mikroba i virusa. Mi nudimo prirodnu soluciju koja se temelji na dugogodišnjoj praksi i kliničkom istraživanju. Naše opcije su osmišljene tako da ojačaju i prirodno zaštite imunobiološke kvalitete u dječjem respiratornom sustav bez nuspojava.



Naša opcija u slanim sobama Natura Sol, Medvedgradska 49 u Zagrebu ima za cilj: očistiti, poboljšati i održati zdravim dječji respiratorni sustav pomoću suhog aerosola. Suhi aerosol pronalazi put kako da lokalno pojača dječji imunitet i biocenozni respiratorni sustav, čisteći protu-upalno. Pedijatrijska i pulmološka istraživanja su pokazala da nakon 10-12 dana haloterapije i to 1-2 puta godišnje, dužina bolesti kod predškolske i školske djece se smanjuje 1,5 puta.

Haloterapija ne samo da reducira samo stupanj oboljenja kod akutne faze respiratorne bolesti 2 puta, već reducira komplikacije od mogućih dalekosežnih infekcija. Osim toga, Haloterapija ne smanjuje samo broj akutnih oboljenja nego i ne dozvoljava daljnje pogoršavanje kroničnih bolesti kod predškolske i školske dobi djece. Djeca borave u slanim sobama 20-tak minuta, opušteno dišući prema dobivenim uputama. Preporuča se prije i nakon Haloterapije popiti tekućine radi boljeg izlučivanja nakupljenog sekreta. Pod utjecajem terapije se sluznica ne suši već naprotiv obogaćuje i lakše oslobađa putem otvorenih kanala gornjih dišnih puteva, nestaje blokada sinusa popraćena čestom glavoboljom koja djeci ometa koncentraciju u igri, školi i sportskim aktivnostima. Prva terapija u paketu koju održavamo subotom je besplatna i tada se dogovara dinamika narednih terapija.

Slane sobe su prostrane, a radno vrijeme je prilagodljivo obavezama djece i odraslih. Istaknuli bismo profesionalnu opremu sa certifikatom koju koristimo u radu po ugledu na inozemne zdravstvene ustanove i pod koji nije prekriven solju, pa prostor udovoljava ekološkim i higijenskim uvjetima.



Higijena i njega zdravlja kod djece i tinejdžera putem provođenja Haloterapije ima pozitivne indicije na psiho-emocionalni razvoj i stabilnost.

Rezultati psihološkog testiranja su pokazali da nakon haloterapije broj djece kojoj je utvrđen visoki stupanj stresa, nakon terapije se stres smanjio 1,4 puta u usporedbi sa promatranom skupinom djece koja nije provela tretman Haloterapije.

Budući da su problemi alergije i česta akutna ili kronična oboljenja dišnih puteva velikim dijelom genetske prirode, osmislili smo i program za roditelje i poslovno aktivne klijente.

Za odrasle koji dijele iste probleme sa dišnim putevima ili žele jednostavno ojačati imunitet nudimo dodatnu mogućnost : 2u1 program PilatesYoga + Haloterapija u slanim sobama NATURA SOL..